**Pečujte o svou energii**

*Praha, 11. května 2020*

**Energie je důležitá část vašeho já, stejně unikátní jako otisky prstů. Když nejste v souladu se svou podstatou, přitahujete negativní energii a stáváte se kořistí energetických upírů (nebo přímo jedním z nich). Když ale o svou energii pečujete, dovedete ovlivnit své vibrace, negativitu odrazit a stát se nejlepší verzí sebe sama. Od autorky bestselleru Tajemství energie a Utajené zákony energie.**



**Jak si vytvořit imunitu vůči toxickým energiím a uchovat si životní sílu**

Uchraňte se před lidmi a situacemi sabotujícími vaši vnitřní harmonii. Energie je důležitá část vašeho já, stejně unikátní jako otisky prstů. Když nejste v souladu se svou podstatou, přitahujete negativní energii a stáváte se kořistí energetických upírů (nebo přímo jedním z nich). Když ale o svou energii pečujete, dovedete ovlivnit své vibrace, negativitu odrazit a stát se nejlepší verzí sebe sama.

Uznávaná léčitelka Alla Svirinskaja za dvacet let praxe přišla s celou řadou revolučních metod, jak si svou energii chránit.

V této knize se dozvíte:

* jak určit svou jedinečnou „energetickou identitu“ a použít ji jako kompas na cestě životem
* jak podpořit aurální imunitní systém a zbavit se toxické energie
* jak vám mohou „aurální probiotika“ pomoci k rozkvětu v každodenním životě
* jak obnovit auru pomocí meditace
* jak se efektivně obrnit díky novému pojetí „aurální hygieny“

Díky této průkopnické knize dosáhnete úplně nové úrovně pohody, začnete přitahovat pozitivní vibrace a zlepšíte si zdraví i život.

**264 stran, formát 127×204, cena 299 Kč**

**O autorovi:**

**Alla Svirinskaja** se narodila v Sovětském svazu a představuje pátou generaci léčitelské rodiny a jednu z vedoucích osobností holistické medicíny. Vystudovala lékařství a díky stipendiu navštívila Indii a Srí Lanku, kde se vzdělávala ve východní filozofii a porozumění energetickým polím (aurám) a proudům (chi) lidského těla. Vede soukromou léčitelskou praxi v Londýně, mezi jejíž klientelu patří řada známých osobností a členů královské rodiny, slouží jako poradkyně světově proslulých ozdravných středisek a přispívá sloupky do největšího britského esoterického časopisu Spirit and Destiny. Její knihy Tajemství energie (Metafora 2006) a Utajené zákony energie (Metafora 2009) byly přeloženy do sedmnácti jazyků a staly se mezinárodními bestsellery.

**Ohlasy:**

*„Léčitelka hvězd.“* ***– HuffPost***

*„Alla vás navede na cestu k duševnímu i tělesnému omlazení.“* ***– Spirit & Destiny***

*„Alla vám ukáže, jak se očistit od negativního a uvolnit sílu energie, změnit dynamiku svého života a dopřát si unikátní detox.“* ***– Women’s Fitness***

**K dispozici na vyžádání:**

* **PDF knihy**
* **recenzní výtisky**
* **hi-res obálka**
* **ukázky**

**Kontaktní údaje:**

Mgr. Zlata Biedermannová

Seen Media, s.r.o.

E: zb@seenmedia.cz

M: +420 737 583 136

web: <http://www.grada.cz/>