**DOBRÉ VIBRACE, DOBRÝ ŽIVOT**

**MĚJTE SE RÁDI – DOSTANETE ZE SEBE TO NEJLEPŠÍ!**

*Praha, 11. listopadu 2019*

**Jak se naučit opravdu milovat sám sebe? Použitím síly pozitivity se stanete nejlepší verzí sebe samých a vytvoříte si život, který budete milovat. Vex King představuje spiritualitu pro novou generaci: moderní, soucitnou a filozofickou. Pro čtenáře Rupi Kauri a knih Tajemství a Zdroj.**

**ZMĚŇTE ZPŮSOB, JAKÝM PŘEMÝŠLÍTE A ZMĚNÍTE SVĚT…**

V knize Dobré vibrace, dobrý život popisuje autor svou osobní zkušenost a moudrost intuice, která mu nakonec pomohla dosáhnout v životě to, co si předsevzal, a zároveň předává toto vědění dál svým čtenářům.

V knize se dozvíte:

- jak o sebe pečovat, překonat toxické energie a postavit vlastní spokojený život na první místo,

- jak pěstovat pozitivní životní styl včetně vědomého vnímání a meditace,

- jak změnit to, v co věříte, tak abyste dokázali přijmout velké příležitosti, které život poskytuje,

- jak projevit vlastní cíle za použití vyzkoušených a účinných metod,

- jak překonat strach a naladit se na stejnou vlnu s vesmírem,

- jak najít svůj vyšší smysl a stát se zářným vzorem pro ostatní.

**240 stran, formát 127 x 204, šitý blok v měkkých deskách, cena 299 Kč**

**O autorovi:**

Vex King je optimista, vizionář a filantrop. Když mu bylo pouhých 6 měsíců, zemřel mu otec a jeho matka zůstala sama s dětmi. Jeho rodina bývala často bez prostředků a bez domova a potýkal se s rasistickým okolím, ale navzdory nepřízni osudu byl dobrý student.

Začal pracovat pro velké firmy a současně si budoval kariéru v módním a hudebním průmyslu. V současné době je jednou z předních osobností v oblasti osobního rozvoje. Na Instagramu má svůj profil @vexking a vlastní lifestylovou značku Bon Vita. Vex King využívá svého vlivu k tomu, aby šířil pozitivní vibrace a pomáhal lidem objevit vlastní potenciál. Jeho manželkou je beauty guru Kaushal.

**Ohlasy:**

*„Když se zamilujete do sebe samých, snadněji stanovíte hranice, abyste chránili sebe a svou energii. Stejně tak se snáze zbavíte těch, kdo je nerespektují.“*

― Vex King

**K dispozici na vyžádání:**

* **PDF knihy**
* **recenzní výtisky**
* **hi-res obálka**
* **ukázky**
* **další doprovodné materiály**

**Kontaktní údaje:**

Bc. Šárka Šilhartová, DiS.

Nakladatelský dům GRADA

U Průhonu 22, 170 00 Praha 7, Czech Republic

Tel.: +420 234 264 551, Mobil: +420 703 143 154

e-mail: [silhartova@grada.cz](mailto:silhartova@grada.cz), web: <http://www.grada.cz/>