**Kniha pro každou ženu (nejen 30+) aneb Žijme život tak, aby nás bavil…**

**První knižní vydání jednoho z nejoblíbenějších českých blogů pro ženy.**

**Musíme žít a ne přežívat! A do toho musíme dát hodně ze sebe, sundat si růžové brýle, ale hlavně uvěřit, že život se dá žít s humorem a tak, aby nás opravdu bavil.**

## 

## Kniha, ve které se najdete!

Být ženou znamená umět uvařit, být po očku v obraze co se nosí, zvládat několik rolí ve společnosti a k ženství patří

i seberealizace. Být ženou je výsada, soubor znalostí a dovedností, um, leč někdy nelehký. Tak pojďme žít život tak, aby nás bavil! Nejde jen o další lifestyle, ale o knihu, ve které se každá žena najde. Jsou to příběhy psané vaším životem, někdy na zamyšlenou, ale vždycky hlavně pro zasmání. Najdete v ní i rady, jak zacházet s muži, ale také jak najít své vnitřní štěstí.

A víte co? Klidně pozvěte číst i muže. Měli by se tomu všemu učit porozumět.

***#jsemzena***

**192 stran, formát 145 x 210, pevná vazba, 299 Kč**

**K dispozici na vyžádání:**

* **recenzní výtisky**
* **PDF knihy**
* **rozhovor s autorkou**
* **ukázky z knihy**
* **knihy do soutěží**

***Pro další informace, prosím, kontaktujte:***

*Eva Knapová*

*PR a marketing, +420 602 373 672,* [*knapova@grada.cz*](mailto:knapova@grada.cz)

*GRADA Publishing, a.s., U Průhonu 22, Praha 7, +420 220 386 464*

*E-shop:* [*www.cosmopolis.cz*](http://www.cosmopolis.cz)*,* [*www.grada.cz*](http://www.grada.cz)*.*

*O společnosti GRADA Publishing*

*GRADA Publishing, a.s. si za dobu své existence od roku 1991 vybudovala pozici renomovaného nakladatelského domu a největšího tuzemského nakladatele odborné literatury. Ročně vydává téměř 400 novinek z více než 40 oborů a v celkem 152 edicích. Od roku 2015 společnost postupně expandovala do dalších oblastí. Jako první představila značku* [*COSMOPOLIS*](http://www.cosmopolis.cz)*, která čtenářům přináší zahraniční i českou beletrii všech žánrů. Druhou v řadě uvedla na trh značku pro dětskou knihu s názvem* [*BAMBOOK*](http://www.bambook.cz)*. Ta představuje dětským čtenářům české i zahraniční autory a ilustrátory. Třetí značkou je* [*ALFERIA*](http://www.alferia.cz)*, literatura z oblasti osobního rozvoje, zdraví a životního stylu, poznání a alternativního vědění, jejíž autoři se populární formou snaží čtenářům ukázat, jak lépe žít.*

*Pod svou mateřskou značkou GRADA samozřejmě i nadále přináší kvalitní odbornou literaturu ze všech odvětví a oblastí lidské činnosti.* ***Více na*** [***www.grada.cz***](http://www.grada.cz/)***.***