

## Koučování

Kdy, jak a proč  
Michaela Daňková

2681


Chcete se naučit koučovat, ale nevíte, kdy koučovat a jak? Kdy je to nevhodné a proč? V tom případě oceníte knihu PhDr. Michaely Daňkové, která vás provede koučováním krok za krokem.  
17×24 cm, 112 stran,  
149 Kč, 7,20 €,  
ISBN 978-80-247-2047-0

## Grafologie pro personalisty a manažery

Vladka Fischerová-Katzerová,  
Dana Češková-Lukášová

3157


Poznejte metodu, jež vám pomůže rychleji se orientovat prostřednictvím písma v myšlení a chování vašich profesionálních partnerů, a zároveň podpoříte vlastní rozvoj a sociální inteligenci.  
17×24 cm, 152 stran,  
199 Kč, 9,89 €,  
ISBN 978-80-247-1552-0

## Rozvoj a vzdělávání pracovníků

František Hroník

2704


Renomovaný český autor obsáhl ve své knize vše, co studenti personalistiky i personalisté potřebují. Popisuje metody v e-learningu, tréninku a aspekty neustále se učící organizace.  
17×24 cm, 240 stran,  
259 Kč, 12,88 €,  
ISBN 978-80-247-1457-8

## Hodnocení pracovníků

František Hroník

2703


Znalosti a lidé jsou hlavními kapitály podniku. Najít ve správný čas na správném místě správného pracovníka není snadné. Zaměřte se proto spolu s námi právě na hodnocení pracovníků.  
17×24 cm, 128 stran,  
169 Kč, 8,27 €,  
ISBN 978-80-247-1458-5


2123

**Tvůrčí síla a inovace v práci manažera**  
Milan Mikuláščík  
17×24 cm, 208 stran,  
299 Kč, 12,86 €,  
ISBN 978-80-247-2016-6


2709

**Jak efektivně vést porady**  
Eva Kaňáková  
17×24 cm, 176 stran,  
199 Kč, 9,89 €,  
ISBN 978-80-247-1625-1


1964

**Teambuilding**  
Soňa Hermochová  
17×24 cm, 116 stran,  
169 Kč, 8,27 €,  
ISBN 80-247-1155-9


2712

**Jak řešit konflikty s podřízenými**  
Olga Medlíková  
17×24 cm, 136 stran,  
189 Kč, 9,19 €,  
ISBN 978-80-247-1732-6


2899

**Manažerské dovednosti**  
Jan Lojda  
14×21 cm, asi 200 stran,  
cca 279 Kč, 11,99 €,  
ISBN 978-80-247-3902-1


2707

**Klíč k účinnému vedení lidí**  
Odemkněte potenciál svých spolupracovníků  
Michaela Tureckiová  
17×24 cm, 128 stran,  
169 Kč, 8,27 €,  
ISBN 978-80-247-0882-9


1981

**Tým snů**  
Robert Stuchlík  
17×24 cm, 160 stran,  
499 Kč, 99 Kč, 4,85 €,  
ISBN 978-80-247-1776-0


2623

**Jak být úspěšnou manažerkou**  
Milan Mikuláščík  
14×21 cm, 252 stran,  
199 Kč, 9,89 €,  
ISBN 80-247-1217-2

PŘIPRAVUJEME

SLEVA

## Psychologie pro každého

### Efektivní studijní dovednosti

Odemkněte svůj potenciál  
Geraldine Price, Pat Maier

25015


Praktická kniha plná rychlých testů pomůže každému poznat sebe sama. Odhalí studijní předpoklady a možnosti uplatnění v pracovní sféře. Poradí, jak zlepšit své pracovní výkony apod.  
17×24 cm,  
šitá vazba, 368 stran,  
449 Kč, 19,31 €,  
ISBN 978-80-247-2527-7

### Jak využít emoci pro profesní růst

Ingo Vogel

25019


Naučíme vás aktivně se ovládat, ovlivňovat své emoce, rozvíjet nadšení, vášně, přesvědčení a pozitivní přístup. Zjistíte, že se z vás stali úspěšní lidé, zvládající každou situaci.  
14×21 cm, 168 stran,  
259 Kč, 11,14 €,  
ISBN 978-80-247-2735-6

### Emoční inteligence

Vliv emocí na osobní a profesní úspěch

Christine Wilding

25022


Tato velmi praktická publikace přibližuje emoční inteligenci, tedy schopnost vnímat, vyjadřovat, chápat a usměrňovat své emoce, jako nejlepší předpoklad životní spokojenosti, která je dosažitelná téměř pro každého. Autorka uvádí více než 60 cvičení, tipů a motivačních otázek, které napomohou rozvoji a uplatnění emoční inteligence v soukromí, v profesním životě i ve výchově dětí.

14×21 cm, 240 stran, 279 Kč, 11,99 €, ISBN 978-80-247-2754-7


2873

**Jak získat, udržet a neztratit autoritu**  
Alena Vališová  
14×21 cm, 144 stran,  
189 Kč, 9,19 €,  
ISBN 978-80-247-2282-5


25026

**Věřte sami sobě!**  
Tomáš Novák,  
Blanka Dvořáčková  
14×21 cm, 160 stran,  
199 Kč, 8,56 €,  
ISBN 978-80-247-2922-0


26001

**Asertivní žena**  
3., doplněné a aktualizované vydání  
Tomáš Novák, Yveta Kudláčková  
14×21 cm, 144 stran,  
169 Kč, 8,27 €,  
ISBN 978-80-247-2426-3



### Jak se stát úspěšnou ženou

Marie Němcová

Knihu vycházející z českého prostředí pomůže ženám ke kariéře úspěšné manažerky, poradí, jak uspět při přijímání pohovoru, jak se prosadit v mužském kolektivu.  
14×21 cm, 180 stran,  
189 Kč, 9,19 €,  
ISBN 80-247-1597-X


3866

**Uvědom si svůj strach a překonej ho**  
Jak proměnit strach, nerozhodnost a zlost v sílu, akci a lásku  
Susan Jeffers  
17×24 cm, 176 stran,  
229 Kč, 9,85 €,  
ISBN 978-80-247-3585-6


25021

**Posilněte si svoji vůli**  
Co chci, to dokážu  
Tomáš Novák  
14×21 cm, 144 stran,  
189 Kč, 9,26 €,  
ISBN 978-80-247-2752-3


26444

**Moderní žena**  
Dokonalá profesní image  
Marie Němcová  
14×21 cm, 176 stran,  
169 Kč, 8,27 €,  
ISBN 80-247-1596-1


3857

**K sebevědomí krok za krokem**  
2., doplněné vydání  
Ivan Kupka  
14×21 cm, 192 stran,  
198 Kč, 8,51 €,  
ISBN 978-80-247-3318-0


2559

**Sám sobě psychologem**  
3., doplněné vydání  
Tomáš Novák, Věra Capponi  
14×21 cm, 224 stran,  
189 Kč, 9,19 €,  
ISBN 978-80-247-0606-1


2580

**Asertivně do života**  
2., doplněné vydání  
Tomáš Novák, Věra Capponi  
14×21 cm, 176 stran,  
149 Kč, 7,20 €,  
ISBN 978-80-247-0989-5



### Jak s dobrou náladou překonat nepříjemné situace

Tomáš Novák

Humornou formou pomáhá autor překonat nepříjemné situace. Zabývá se druhy nálady, uvádí příběhy, které budou každému čtenáři jistě povědomé, a nabízí netradiční psychologická cvičení.  
14×21 cm, 144 stran,  
179 Kč, 7,70 €,  
ISBN 978-80-247-3219-0


2091

**Jak se asertivně prosadit**  
Radkin Honzák,  
Vladimíra Novotná  
14×21 cm, 180 stran,  
189 Kč, 9,19 €,  
ISBN 80-247-1226-1


25027

**Sám sobě psychologem 2**  
Tomáš Novák  
14×21 cm, 192 stran,  
199 Kč, 8,56 €,  
ISBN 978-80-247-2956-5


2564

**Jak bojovat se stresem**  
Tomáš Novák  
14×21 cm, 140 stran,  
149 Kč, 7,20 €,  
ISBN 80-247-0695-4

## Jak se zbavit napětí, stresu a úzkosti

Ján Praško

2531



Publikace je určena všem, kteří často trpí pocitem nervozity a napětí, mají starosti, obavy, nepřijemné tělesné pocity, nedokážou odpočívat atp. 14x21 cm, 204 stran, 169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-0185-1

## Jak vybudovat a posílit sebedůvěru

Ján Praško

2701



Jak změnit pohled na sebe, jak upevnit svoji sebedůvěru? Návody a cvičení napomohou být úspěšnějším ve studiu či práci, v partnerských i formálních vztazích. 17x24 cm, 256 stran, 269 Kč, 13,18 €, ISBN 978-80-247-1352-6

## Asertivitou proti stresu

2., přepracovaná a doplněná vydání  
Ján Praško, Hana Prašková

2649



Publikace je druhým přepracovaným a doplněným vydáním velmi úspěšné a vyhledávané praktické příručky, která je vhodná pro každého, kdo chce zlepšit svoje komunikační dovednosti. 14x21 cm, 280 stran, 269 Kč, 13,18 €, ISBN 978-80-247-1697-8

25013

**30 způsobů jak se zbavit stresu**  
J. Huber, H. Bankhofer, E. Hewson  
17x24 cm, 120 stran, 169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-2486-7

2114

**Nejlepší techniky proti stresu**  
Kerstin Kraska-Lüdecke  
14x21 cm, 116 stran, 149 Kč, 7,20 €, ISBN 978-80-247-1833-0

## Získejte rovnováhu těla, mysli, duše a ducha

Daniela Lojková

2868



Kniha nabízí jednu z metod, jak změnit nezdravý životní styl. Inspiruje k nalezení harmonické rovnováhy těla, mysli i ducha, a tím k docílení optimální kondice a šťastnějšího života. 14x21 cm, asi 160 stran, cca 239 Kč, 9,62 €, ISBN 978-80-247-2268-9

## Jak přežít vztek, zlost a agresi

Jaro Křivohlavý

2579



Autor odpovídá široké veřejnosti na otázky: Jak je možné, že dochází k nadměrnému vzrušení, zlosti a agresi? Jak se krotit, když se blíží výbuch vzteku? atp. 14x21 cm, 160 stran, 169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-0818-8

## Jak zvládat depresi

2., rozšířené vydání  
Jaro Křivohlavý

2505

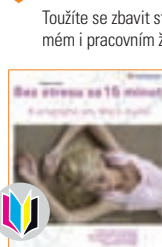


Cílem publikace je dát depresivním lidem a jejich okolí nejzákladnější informace o tom, co deprese je, co by se při ní dělat nemělo, a naopak, co se dělat může a má, aby se duševní stav upravil. 14x21 cm, 176 stran, 169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-0575-0

## Bez stresu za 15 minut

8 programů pro tělo a ducha  
Siegbert Engel

2883



Toužíte se zbavit stresu? Ovlivňuje vás v soukromém i pracovním životě? Nezoufejte a s námi se pomocí jednoduché metody stresu zbavte. Že to není jednoduché? Stačí na to 15 minut! Jen se uvolnit a zacvičit si jeden z osmi programů... 22x22 cm, 96 stran, 139 Kč, 5,98 €, ISBN 978-80-247-2611-3

PŘIPRAVUJEME

## Asertivitou k sebedůvěře

Tomáš Novák

25034



Asertivita bývá vnímána jako postup sebeprosazení. Zvyšuje sebedůvěru, snižuje úzkostné, opakovaně se vnučující obavy a tím vás činí spokojenějším. Kniha renomovaného českého autora PhDr. Tomáše Nováka se zaměřuje především na techniky a postupy tzv. pozitivní asertivity umožňující projev, jenž odpovídá předstávě klidné, okolí neublížující síly. Zdůrazňuje prvky osobní duševní hygieny.

14x21 cm, 136 stran, 179 Kč, 7,70 €, ISBN 978-80-247-3757-7

NOVINKA

## Grafologie

2., doplněné vydání  
Vladka Fischerová-Katzerová,  
Dana Češková-Lukášová

25025



Přinášíme základy grafologie, které vás nejenom seznámí se zajímavou diagnostickou metodou, ale budou vás i inspirovat a podpoří vás ve vašem sebepoznání, osobním či profesním růstu. 14x21 cm, 232 stran, 249 Kč, 12,18 €, ISBN 978-80-247-2833-9



2697

**Bulimie**  
Jak bojovat s přejídáním  
3., doplněná a přeprac. vydání  
František David Krch  
14x21 cm, 200 stran,  
199 Kč, 149 Kč, 6,41 €, ISBN 978-80-247-2130-9

SLEVA



1978

**Jak dosáhnout postavy snů**  
Možnosti a limity korekce postavy  
Ludmila Fialová  
14x21 cm, 136 stran,  
169 Kč, 99 Kč, 4,85 €, ISBN 978-80-247-1622-0

SLEVA

## Úspěch a sebepoznání

Rozvoj v soukromém i profesním životě  
Margrit Lipcizinsky, Helmut Boerner

2699



Jste skutečně spokojeni? Znáte své možnosti? Pomůžeme vám odhalit vaši osobnost, poznáte sami sebe a odhalíte své skryté stránky. Konečně zúročíte své schopnosti a dosáhnete cílů. 14x21 cm, 216 stran, 249 Kč, 12,18 €, ISBN 978-80-247-2143-9

## Tvořivost

Techniky a cvičení  
Marie Königová

1737



Kniha se zabývá tvořivostí a všemi oblastmi, ve kterých se tvořivost uplatňuje. Obsahuje také stimulační techniky kreativity, cvičení a doporučení. 14x21 cm, 188 stran, 199 Kč, 9,89 €, ISBN 978-80-247-1652-7

## Trénování paměti a poznávacích schopností

Marek Preiss, Jaro Křivohlavý

25020



Kniha podává přehled systémů trénování paměti a kognitivních funkcí, seznamuje s individuálními i skupinovými tréninkovými hodinami. Pomáhá tehdy, když jsou schopnosti snižovány. 14x21 cm, 208 stran, 249 Kč, 10,71 €, ISBN 978-80-247-2738-7

3762

**110 her pro rozvoj myšlení, lepší paměť a koncentraci**  
Ines Moser-Will, Ingrid Grube  
14x21 cm, 272 stran,  
269 Kč, 11,57 €, ISBN 978-80-247-3560-3

3875

**Rychlé meditace pro zklidnění těla a mysli**  
Jak meditovat kdykoliv a kdekoliv  
Eric Harrison  
14x21 cm, 160 stran,  
199 Kč, 8,56 €, ISBN 978-80-247-3768-3

## Velká kniha nových testů

Vědomostní testy pro dospělé  
Jürgen Brück, Martina Rüter,  
Jörg Werremeyer

2665



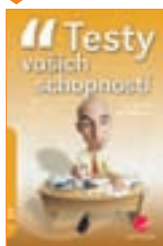
Více než 650 vědomostních úkolů prověří vaši schopnost pochopení textu, přesného matematického myšlení a vaše znalosti z oboru přírodních věd. 17x24 cm, 432 stran, 439 Kč, 149 Kč, 7,27 €, ISBN 978-80-247-1831-6

SLEVA

## Testy vašich schopností

Jim Barrett, Geoff Williams

2631



Chcete se stát úspěšnými, ale nejste si jisti, zda na vybranou profesi stačíte? Prostřednictvím této knihy si můžete otestovat rozumové schopnosti, vlohy a motivaci. 17x24 cm, 248 stran, 219 Kč, 10,89 €, ISBN 80-247-1506-6

## Využijte svých schopností na 100%

Trénink myšlení, paměti, kreativity  
Harald Havas

2628



Jedinečné zpracování podává návody a úkoly k odhalení a procvičení vašich schopností. Poradí, jak je využít v každodenních situacích na 100%. 17x24 cm, 304 stran, 149 Kč, 7,20 €, ISBN 80-247-1515-5

## 100 zlatých pravidel pro lásku a přátelství

Richard Templar

3744



Někteří lidé si najdou partnera, s nímž jsou šťastni, snadno nalézají přátele a jejich vztahy jsou trvalé a neochvějně. Znají snad něco jiného než ostatní? Tajemství je skryto ve 100 zlatých pravidlech. 14x21 cm, 240 stran, 259 Kč, 11,14 €, ISBN 978-80-247-3137-7

## Umění přesvědčit a vyjednat

Stanislav Termann

2537



Připravte se na jednání, posuďte partnera a poznejte jeho slabiny, sugestivně jej ovlivněte. Využijte přitom i nějaké triky a braňte se těm jeho. Že to neumíte? Teď už ano.  
14x21 cm, 168 stran,  
169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-0304-6

## Umění jednat s lidmi

Cesta k úspěchu

Jaroslav Štěpaník

2562



Kniha vás povede k sebepoznání, od posouzení nároků přes získání sebejistoty až k tvorbě osobní image, pěstování rétorických a prezentačních dovedností.  
14x21 cm, 152 stran,  
189 Kč, 9,19 €, ISBN 80-247-0530-3

## Umění jednat s lidmi 2

Komunikace

Jaroslav Štěpaník

2617



Kniha přináší návod, jak sdělit, naslouchat i mlčet, naučí dovednost přesvědčit, získat, překonat odpor a nesouhlas, účinně argumentovat, vést rozhovor, jednat a vyjednávat.  
14x21 cm, 168 stran,  
169 Kč, 8,27 €, ISBN 80-247-0844-2

## Umění jednat s lidmi 3

Stres, frustrace a konflikty

Jaroslav Štěpaník

2634



Třetí část série knih o praktické psychologii jednání pokračuje problematikou stresů, frustrací a konfliktů. Čtenář získá přehled také o různých vlivech stresových situací na jednání.  
14x21 cm, 168 stran,  
189 Kč, 9,19 €, ISBN 978-80-247-1527-8

## Jak sladit práci a rodinu

... a nezapomenout na sebe

Renata Rydvalová, Blanka Junová

25031



Přinášíme vám rady, jak se vypořádat s nelehkými situacemi během „sladování“ profesního a soukromého života. Ukážeme vám, jak se „poprát“ s návratem do práce a co na to vaše děti.  
14x21 cm, 152 stran,  
199 Kč, 8,56 €, ISBN 978-80-247-3578-8

## Jak přežít mateřskou

Petr Šmolka

25028



Mateřská a rodičovská dovolená patří mezi náročné fáze partnerského života. Kniha známého psychologa a manželského poradce radí, jak trápením předcházet, jak je zmírnit či odstranit.  
14x21 cm, asi 98 stran,  
cca 149 Kč, 6,41 €, ISBN 978-80-247-3083-7

## Praktická komunikace pro každý den

Laura Janáčková

25014

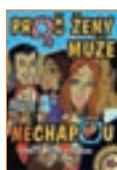


„Porozumění znamená chápat, postihovat smysl a význam toho, co se sděluje. Abychom toho skutečně dosáhli, je potřeba vnímat, cítit, naslouchat, rozmlouvat a vyjadřovat se tak, aby nám naše okolí rozumělo.“ O tom všem a mnohém dalším je tato kniha. PhDr. Laura Janáčková, CSc., vám jako odborník na slovo vzaty pomůže překonat komunikační problémy a naučí vás porozumět jak sobě, tak lidem kolem vás.

14x21 cm, 112 stran, 159 Kč, 7,90 €, ISBN 978-80-247-2479-9

NOVINKA

PŘIPRAVUJEME



3827

**Proč ženy muže (ne)chápou** Bestseller pro všechny ženy a muže!  
David Gruber  
15x21 cm, 160 stran,  
159 Kč, 7,90 €, ISBN 80-247-0799-3



3833

**Proč ženy muže už více chápou** Největší tajemství mužů, jaké kdy ženám světili  
David Gruber  
15x21 cm, 152 stran,  
159 Kč, 7,90 €, ISBN 978-80-247-1744-9



3862

**Jak být neodolatelná pro každého muže**  
Marie Forleo  
15x21 cm, 160 stran,  
199 Kč, 8,56 €, ISBN 978-80-247-3468-2



6361

**Svatba**  
Patricia Janečková  
17x24 cm, šitá vazba, 192 stran,  
299 Kč, 14,90 €, ISBN 978-80-247-2583-3



25032

**Asertivita v manželství a v rodině**  
Tomáš Novák  
14x21 cm, 104 stran,  
149 Kč, 6,41 €, ISBN 978-80-247-3659-4



25018

**Jak zachránit manželství**  
Petr Šmolka  
14x21 cm, 224 stran,  
249 Kč, 12,18 €, ISBN 978-80-247-2609-0

## Asertivita v partnerství

Ján Praško

2591



Publikace se věnuje asertivitě v partnerských vztazích. Cílem a přáním snad všech partnerů je, aby jejich vzájemná komunikace byla otevřená, jasná, přehledná a vstřícná.  
14x21 cm, 240 stran,  
225 Kč, 11,19 €, ISBN 978-80-247-1246-8



2680

**Netrapte se po rozvodu**  
Sárka Poupětová  
14x21 cm, 176 stran,  
199 Kč, 9,89 €, ISBN 978-80-247-2046-3



25016

**Žárlivost – jak ji zvládat**  
Tomáš Novák  
14x21 cm, 144 stran,  
179 Kč, 8,90 €, ISBN 978-80-247-2578-9



25005

**Řešíme partnerské problémy**  
Erika Matějková  
14x21 cm, 144 stran,  
169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-2338-9



25024

**Manželství jako trvalý stres**  
Tomáš Novák  
14x21 cm, 168 stran,  
199 Kč, 8,56 €, ISBN 978-80-247-2799-8



2664

**Jak řešit konflikty a problémy v partnerských vztazích**  
Erika Matějková  
14x21 cm, 160 stran,  
169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-1832-3



2117

**Pravda a lež v partnerství**  
Dita Šamánková, Tomáš Novák  
14x21 cm, 144 stran,  
169 Kč, 8,27 €, ISBN 978-80-247-1846-0

## Nevěra

Pro podváděné a podvádějící 2., rozšířené a aktualizované vydání  
Petr Šmolka

25030



Kniha známého psychologa a poradce nabízí vlastní definici pojmu nevěra a přehled jejích hlavních typů. Pro „postižené“ přináší řadu užitečných informací o možnostech svépomoci.  
14x21 cm, 128 stran,  
179 Kč, 7,70 €, ISBN 978-80-247-3296-1

## Lepší život

BAREVNÁ EDICE



K142

**Žárlivost**  
Pascale de Lomas  
17x20 cm, 128 stran,  
159 Kč, 7,90 €, ISBN 978-80-247-2239-9



K149

**Jak být šťastný**  
Pascale de Lomas  
17x20 cm, šitá vazba, 152 stran,  
159 Kč, 7,90 €, ISBN 978-80-247-2237-5



K143

**Zvyšte si své sebevědomí**  
Heléne Mathieu  
17x20 cm, 144 stran,  
159 Kč, 7,90 €, ISBN 978-80-247-2238-2



K140

**Zbavte se komplexů!**  
Pascale de Lomas  
17x20 cm, 152 stran,  
179 Kč, 8,90 Kč, 4,48 €, ISBN 978-80-247-2228-3



2116

**Pomož si sám v manželské krizi** Když partner nespolupracuje a já chci vztah zachránit  
Tomáš Novák  
14x21 cm, 192 stran,  
199 Kč, 9,89 €, ISBN 978-80-247-1845-3



2682

**Průvodce partnerským vztahem**  
Martina Venglářová  
14x21 cm, 128 stran,  
149 Kč, 89 Kč, 3,83 €, ISBN 978-80-247-2054-8



2104

**Manželská poradna** aneb Tam kde vlastní síly nestačí  
Petr Šmolka, Daniel Páček  
14x21 cm, 172 stran,  
179 Kč, 99 Kč, 4,26 €, ISBN 978-80-247-1617-6



2640

**Věkový rozdíl mezi partnery**  
Tomáš Novák  
14x21 cm, 124 stran,  
149 Kč, 79 Kč, 3,95 €, ISBN 978-80-247-1595-7