

FORMULÁŘE PRACOVNÍ LISTY

Formuláře a pracovní listy

Zvládnout teorii je skvělé, ale znáte to, pokud nejdete do akce, jen teorie pro dokonalý výsledek nestačí. Pro jednotlivé kroky v knize jsem tedy vytvořila formuláře a pracovní listy, abych vám pomohla na cestě k vysněnému interiéru.

Okopírujte si jednotlivé nebo všechny listy a pracujte s nimi. Všechny listy si také můžete stáhnout online a vytisknout. Najdete je na webové stránce www.grada.cz v sekci věnované této knize.

Berte je jako vodítko pro zaznamenání myšlenek, zkoumání svých potřeb a plánování jednotlivých kroků při zařizování interiéru. Ideálně použijte pro každou místnost nový list.

Moje potřeby

Zařizovaná místnost:

Jak vypadá váš běžný den? Představte si celý jeden den, co v místnosti děláte? Zapište opravdu vše. Cvičíte? Sledujete televizi? Spíte? Čtete? Vaříte?... Jak opravdu žijete? Dáváte si rádi nohy nahoru? Sprchujete se, nebo se koupete? Zvete hodně návštěv? Vše je důležité – buďte k sobě upřímní!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ve kterých částech dne budete místnost využívat? Ráno, večer nebo stále? Nebo ji budete využívat jen příležitostně?

.....

.....

.....

.....

.....

Jste pořádní?

.....

.....

Kolik potřebujete úložného prostoru? Kolik máte věcí? Máte nějaké sbírky, které chcete vystavit? Bude dost úložného prostoru i do budoucna?

.....

.....

.....

Jaké koníčky budete v místnosti provozovat?

.....

.....

Jak budete místnost využívat v budoucnu?

.....

.....

Potřebujete prostor pro domácí mazlíčky?

.....

.....

Seznam požadavků a priorit

Pro místnost:

1. Nezbytnosti – co opravdu nutně potřebuji a bez čeho se neobejdu?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2. Věci, které bych rád(a) měl(a) v interiéru, jsou pro mě důležité.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3. Věci, po kterých toužím, ale které nejsou nezbytně nutné a možná se bez nich obejdu nebo si je pořídím, až to dovolí rozpočet.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Moje přání a můj styl

Kdybyste mohli být kdekoli na světě, kde by to bylo? V jakém prostředí se cítíte dobře?

.....

.....

.....

Jakou atmosféru, náladu chcete v místnosti mít? (Napište, co vás napadne, např. veselá, útulná, luxusní, relaxační...)

.....

.....

.....

.....

Po čem opravdu toužíte? Co byste v místnosti opravdu chtěli mít (nábytek, barvy, doplňky...)?

.....

.....

.....

.....

Jak byste popsali sebe (nebo svou rodinu)? Jaký je váš životní styl?

.....

.....

.....

.....

Jaké materiály máte rádi?

.....

.....

.....

.....

Jaké vzory se vám líbí?

.....

.....

.....

.....

Jaká je vaše nejoblíbenější barva a jak byste ji mohli/chtěli v místnosti použít?

.....

.....

.....

.....

Které barvy vůbec nemáte rádi?

.....

.....

.....

.....

Podle instrukcí v knize jste našli obrázky inspirativních interiérů a hledali jste, co je spojuje – prvky vašeho osobního stylu. Zde si poznamenejte výsledek své analýzy: Jaký je váš osobní styl?

.....

.....

.....

.....

Co mám k dispozici

Zařizovaná místnost:

Kde se nachází dům, ve kterém je zařizovaná místnost? Na venkově, nebo ve městě?
Má dům nějaké zajímavé architektonické prvky nebo historii?

.....

.....

.....

.....

Jak můžu styl budovy zakomponovat do interiéru?

.....

.....

.....

.....

Jaké jsou přednosti a nedostatky místnosti? Můžu upravovat dispozice (bourat
příčky, stavět nové...)?

.....

.....

.....

Je v místnosti světlo? Má dostatek přirozeného světla? Na jakou světovou stranu směřují okna?

.....

.....

.....

Je místnost hlučná, nebo tichá?

.....

.....

Potřebujete v místnosti zajistit stín? Potřebujete zajistit soukromí?

.....

.....

.....

.....

Jaký je můj rozpočet na zařizovanou místnost?

.....

.....

.....

Seznam věcí, které už mám a chci je v novém designu použít:
(Nezapomeňte si je také vyfotit.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kontrolní seznam

Pro místnost:

Krok 1:

- Zjistil(a) jsem, co opravdu potřebuji.
- Zjistil(a) jsem, co chci, našel/našla jsem svůj styl.

Krok 2:

- Zjistil(a) jsem, zda je dům postavený v určitém stylu a jak to mohu promítnout do interiéru.
- Mám seznam věcí, které chci zachovat.
- Mám seznam všeho, co chci v místnosti mít, rozdělený podle priorit,
- Mám stanovený rozpočet a rezervu na nečekané výdaje.

Krok 3:

- Vytvořil(a) jsem si koncept – moodboard.
- Pořídil(a) jsem si reálné vzorky materiálů a barev.

Krok 4:

- Změřil(a) jsem místnost.
- Nakreslil(a) jsem místnost v měřítku (na čtverečkovaný papír nebo v počítači).
- Rozmístil(a) jsem nábytek.
- Rozmístil(a) jsem osvětlení.
- (Vytvořil(a) jsem 3D vizualizaci.)

Krok 5:

- Sepsal(a) jsem si nákupní seznam,
- Zjistil(a) jsem dodací lhůty jednotlivých zařizovacích prvků a termíny u řemeslníků.
- Vytvořil(a) jsem si akční plán – jaké kroky je třeba udělat a kdy.

Krok 6:

- Kontroluji pravidelně průběh prací.

Nákupní seznam

Pro místnost:

Položka	Kde koupit	Cena

Akční plán

Pro místnost:

Aktivita (např. vyklidit místnost, zednické práce, elektrikář, nákup nábytku...)	Poznámky (zajistím si sám, řemeslník, kontakt, webové stránky...)	Termín

Aktivita (např. vyklidit místnost, zednické práce, elektrikář, nákup nábytku...)	Poznámky (zajistím si sám, řemeslník, kontakt, webové stránky...)	Termín

Doporučené rozestupy nábytku a další rozměry

Rozměry je třeba brát jako minimální, není-li uvedeno jinak. Vždy berte v úvahu individuální potřeby uživatelů.

Obecný prostor pro volný pohyb: 60 cm

Pro průchod mezi křeslem nebo sedačkou a konferenčním stolem: 40 cm

Prostor mezi sedačkou a zdí, aby se dalo procházet: 60 cm

Mezi postelí a zdí: z boku postele 70 cm
zepředu postele 60 cm

Prostor mezi stolem a zdí:

– aby bylo možné odsunout židli: 70 cm

– pokud má být přístup volný k chození i za sedícím člověkem: 135 cm

Velikost stolu: 60 cm šíře pro každého strávnicka

Mezi vanou a zdí, umyvadlem a zdí, umyvadlem a vanou: 70 cm

Prostor mezi kuchyňskými skřínkami a zdí

(nebo dalšími skřínkami naproti): 120 cm

Ideální výška pracovní desky v kuchyni: když se postavíte k lince a dáte ruku v lokti do pravého úhlu, měla by být 15 cm nad pracovní plochou.

U návrhu kuchyní existuje pomůcka, tzv. pracovní trojúhelník – tj. spojnice mezi lednicí, sporákem a dřezem. Délka každého ramene trojúhelníku by měla být 122–274,5 cm, součet stran maximálně 7 m.