

# PĚNIVÉ KOULE DO KOUPELE

## *se smrkovou vůní*

TYTO PĚNIVÉ KOULE DO KOUPELE VONÍ NÁDHERNĚ PO LESE – TO JE PŘESNĚ TO PRAVÉ, KDYŽ JE ČLOVĚK V ZIMĚ NA KOST PROMRZLÝ.

### Materiál na 4–5 kusů

200 g jedlé sody

100 g kyseliny citrónové

15 g smetany v prášku

50 g škrobu

40 g kakaového másla

15 kapek éterického smrkového oleje

4–5 malých smrkových větviček (cca 1 cm)

### Zvláštní pomůcky

- 2 malé kovové misky (Ø cca 5 cm)
- jednorázové rukavice

### Doba přípravy

- 30 minut

### Jak na to

1. **Jedlou sodu**, kyselinu citrónovou, smetanu v prášku a škrob opatrně smíchejte v míse. Dávejte pozor, aby se z přísad neprášilo, dráždí dýchací cesty.
2. Kakaové máslo roztopte v hrnci na zcela mírném ohni. Nakapejte do kakaového másla smrkový olej a tuk pak opatrně vmíchejte do směsi **s jedlou sodou**. Rukama uhněťte do hladka **[→a]**. Když bude ve hmotě příliš cítit olej, přidejte ještě trochu škrobu. Když se bude příliš drobit, je možné přidat ještě trochu roztopeného kakaového másla.
3. Nyní vložte smrkovou větvičku do malé kovové misky **[→b]** a misku naplňte směsí. Dobře ji ve formě upěchujte. Naplňte i druhou misku, směs dobře přimáčkněte a do obou misek ještě přidejte trochu hmoty. Potom misky pevně přitlačte k sobě, chvíli vyčkejte a pak hotové koule do koupele z formy vyndejte tak, že misky lehce pootočíte **[→c]**. Nechte ztuhnout na kuchyňském papíře asi 1–2 hodiny. Dobře zabalte.

**VZDUCHOTĚSNÉ BALENÍ** Pro uskladnění byste měli hotové koule do koupele zabalit co nejvzduchotěsněji. Jinak při vysoké vlhkosti vzduchu začínají na povrchu lehce pěnit a to pak už nevypadá tak hezky.