

Pracovní list 1

JARO

Úkol 1: Vyberte období, kdy začíná astrologické jaro.

21. ČERVNA

21. BŘEZNA

1. KVĚTNA

Úkol 2: Vyberte jarní měsíce.

Leden

Červen

Březen

Prosinec

Duben

Září

Únor

Srpen

Pracovní list 2

KDYŽ JSEM HUSY PÁSALA

Když jsem husy pásala

Nejhezčí písničky pro nejmenší dětičky



Když jsem hu - sy pá - sa - la, zi - mou jsem se trá - sa - la.



teď už hu - sy ne - pa - su a zi - mou se ne - trá - su.

Když jsem husy pásala,
zimou jsem se trásala,
teď už husy nepasu
a zimou se netrasu.

Když jsem husy pásala.

SuperNoty [online]. [cit. 2022-09-05].

Dostupné z: <https://supermusicnotes.com/skladby/lidova/kdyz-jsem-husy-pasala/54>

Pracovní list 3

KVĚTEN

Úkol 1: Naučte se báseň Květen.

*Květen je z té krásné doby,
kdy se stromy květem zdobí.
Kdo si více popílí?
Včelky, nebo motýli?*

Úkol 2: Přiřadte správný obrázek k názvu hmyzu.

Včela



Sršeň



Čmelák



Motýl

Vosa



Pracovní list 4

MASOPUST

Masopust je slavnostní období, které začíná den po svátku
Tří králů a končí v úterý před Popeleční středou.
Dokážete najít jeho další název?

Úkol: Vyberte další název pro Masopust.

Dušičky

Fašák

Halloween

Končiny

Velikonoce

Ostatky

Pracovní list 5

MASOPUST – KOBLÍŽKY

Úkol: Dokresli náplň do koblížku.

- 1) Koblíha s jahodovou marmeládou
- 2) Koblíha s meruňkovou marmeládou
- 3) Koblíha s rybízovou marmeládou
- 4) Koblíha s čokoládou
- 5) Koblíha s borůvkovou marmeládou

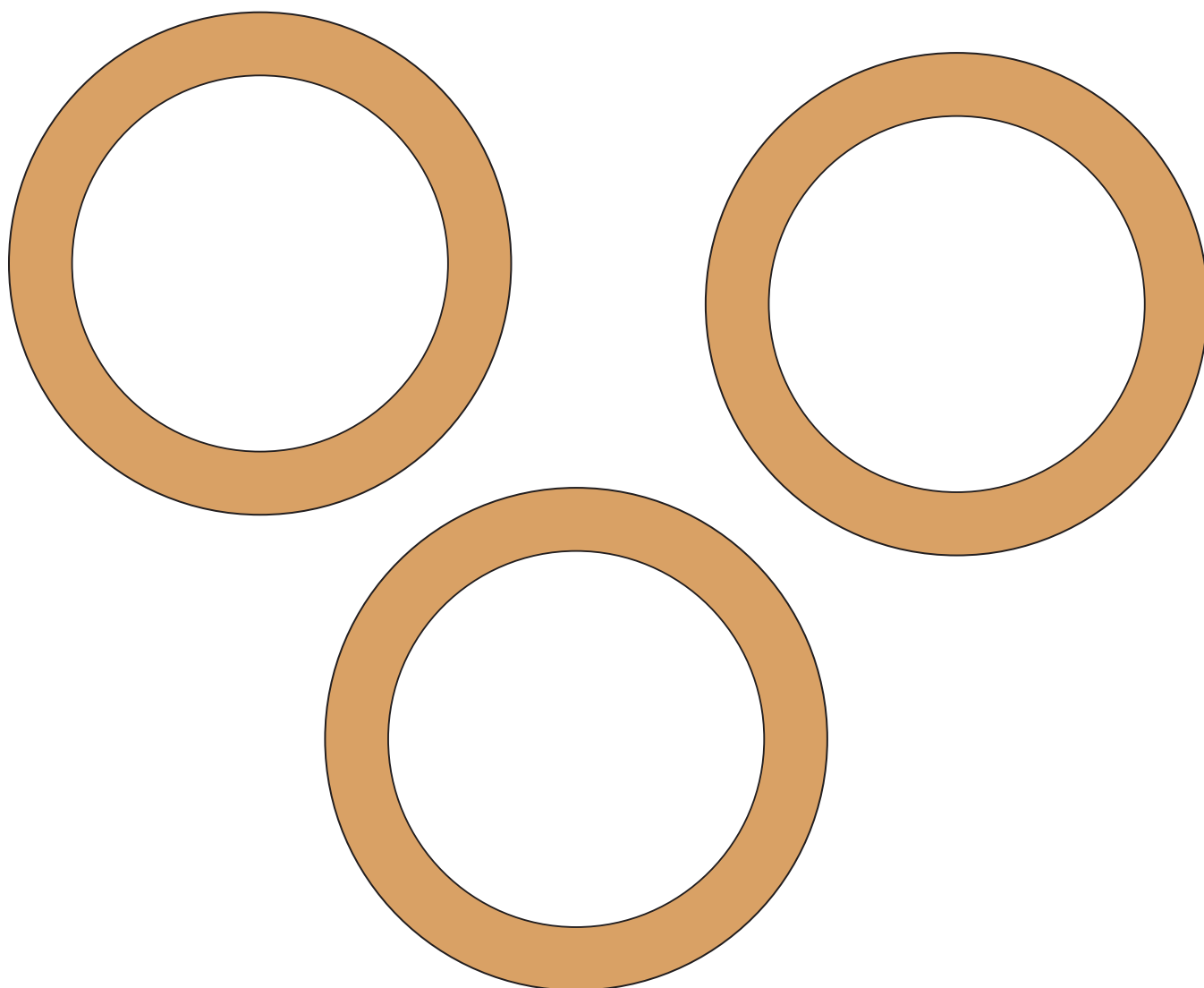


Pracovní list 6

MASOPUST – KOLÁČE

Úkol: Vybarvi požadovaný poměr koláče správnou náplní.

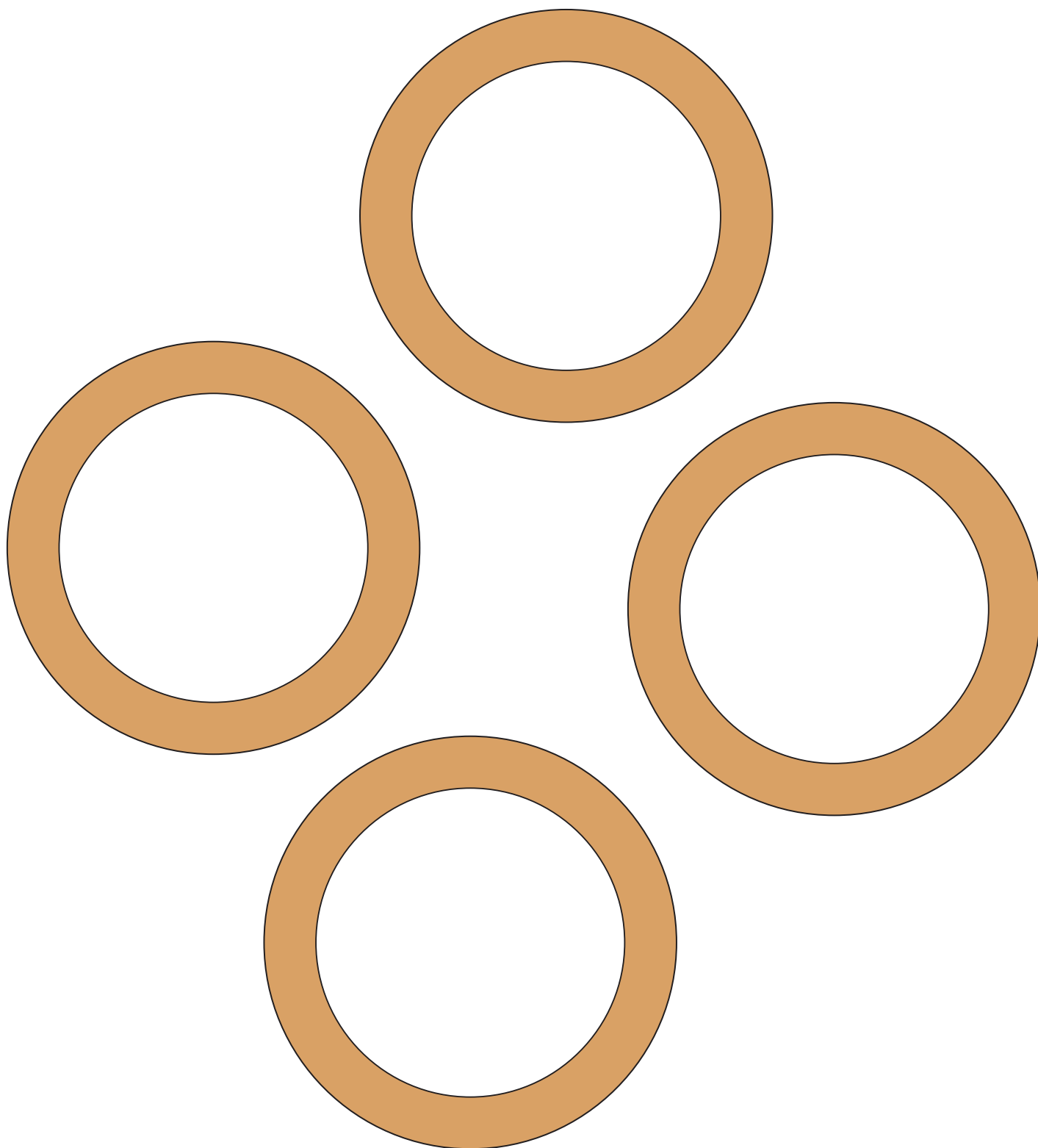
- 1) Celý koláč naplň povidly
- 2) Naplň makovou náplní pouze jednu půlku
- 3) Naplň pouze jednu čtvrtinu
- 4) Naplň dvě čtvrtky jahodovou marmeládou
- 5) Naplň dvě poloviny tvarohem
- 6) Naplň tři čtvrtě koláče ořechovou náplní
- 7) Naplň čtyři čtvrtky meruňkovou marmeládou



Pracovní list 6

MASOPUST – KOLÁČE

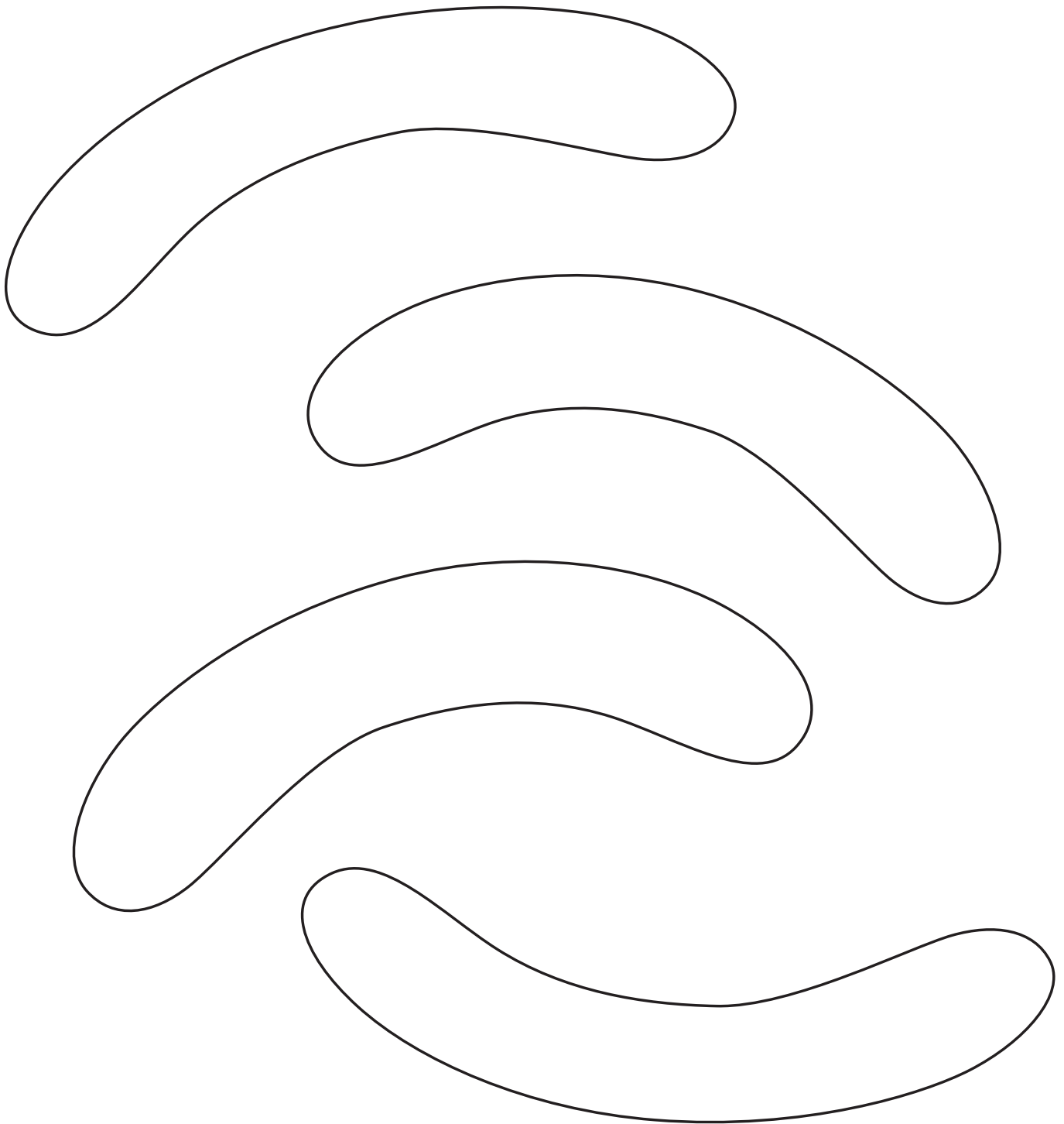
*Úkol: Vybarvi požadovaný poměr koláče správnou náplní
(viz předchozí stránka).*



Pracovní list 7

MASOPUST – JITRNICE

Úkol: Dokreslete každé jitrnici špejle.

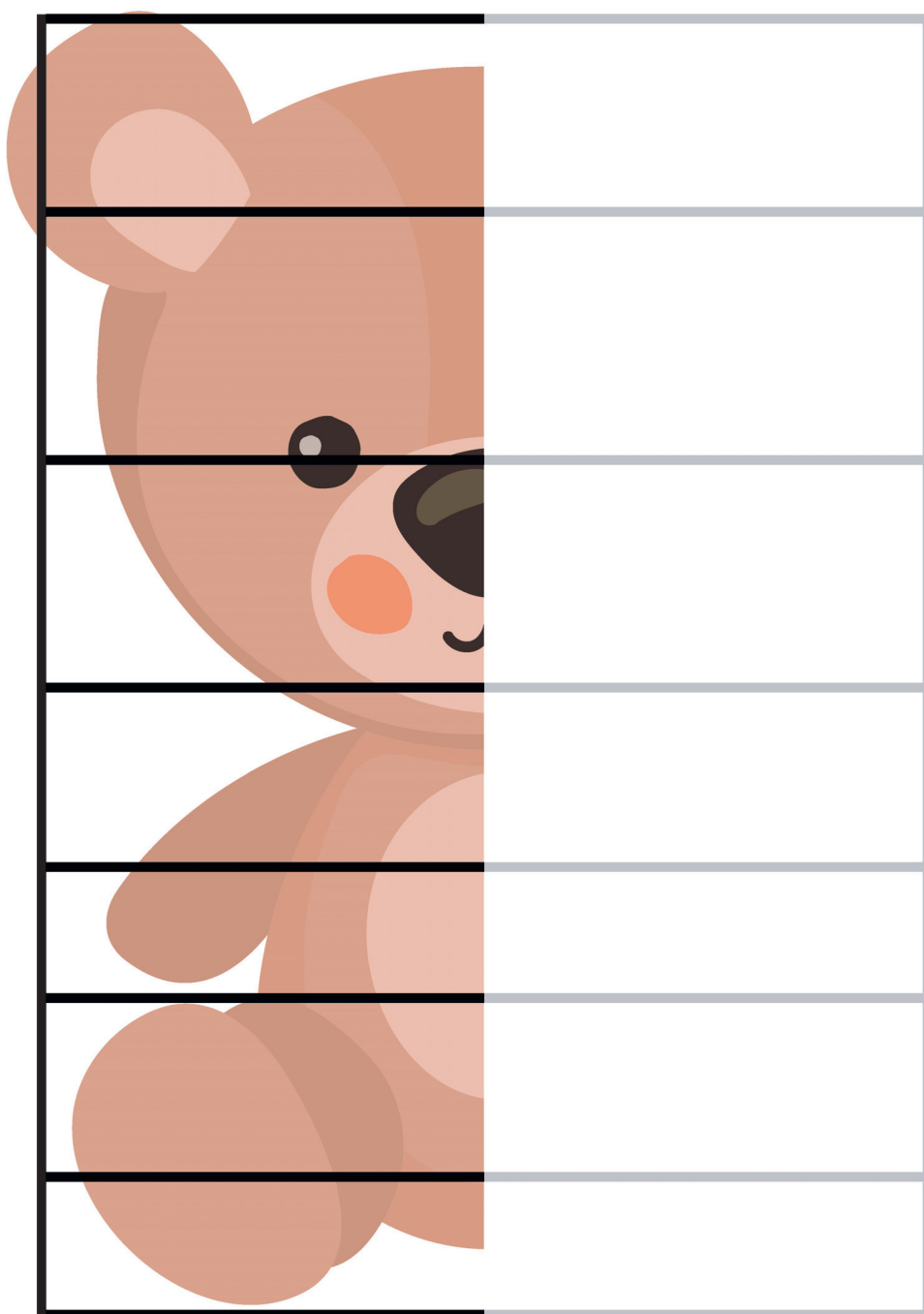


Pracovní list 8

MASOPUST – MEDVĚD

Maska medvěda byla vždycky nedílnou součástí
masopustního průvodu.

Úkol: Dokreslete medvěda.



Pracovní list 9

MASOPUST – PRASÁTKO

Úkol: Dokreslete spirálu jako ocásek.



Pracovní list 10

MASOPUST – MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Pestrobarevný rej masek a postav v převlecích procházel okolní domy v doprovodu muziky. Jaké hudební nástroje můžeme v průvodu najít?

Úkol: Najděte hudební nástroje, které mohou být v masopustním průvodu.



Pracovní list 11

MASOPUST – MASOPUSTNÍ PRŮVOD

Píseň Masopust držíme:

*Masopust držíme,
nic se nevadíme,
pospolu.
Proč bychom se hádali,
když jsme se tak shledali
pospolu?*

*V dobrém jsme se sešli,
rádi jsme se našli,
pospolu.
Dříve než se rozejdem,
ještě sobě připijem
pospolu.*



Pracovní list 12

POSTNÍ DOBA

Na období masopustu navazuje doba čtyřicetidenního půstu
a šesti postních nedělí.

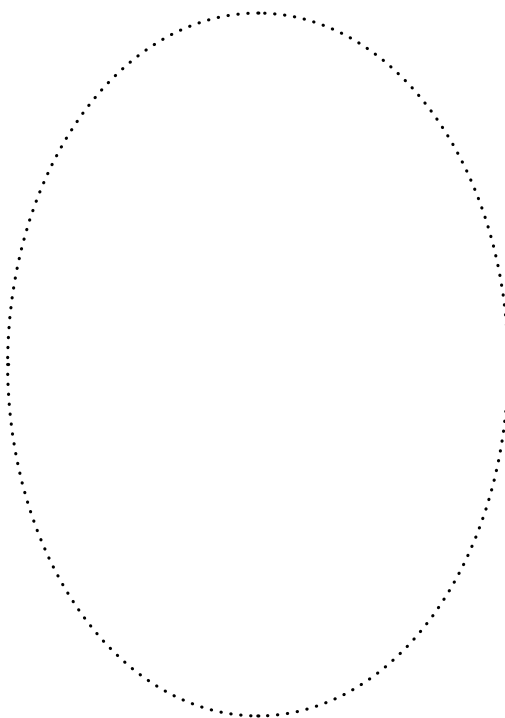
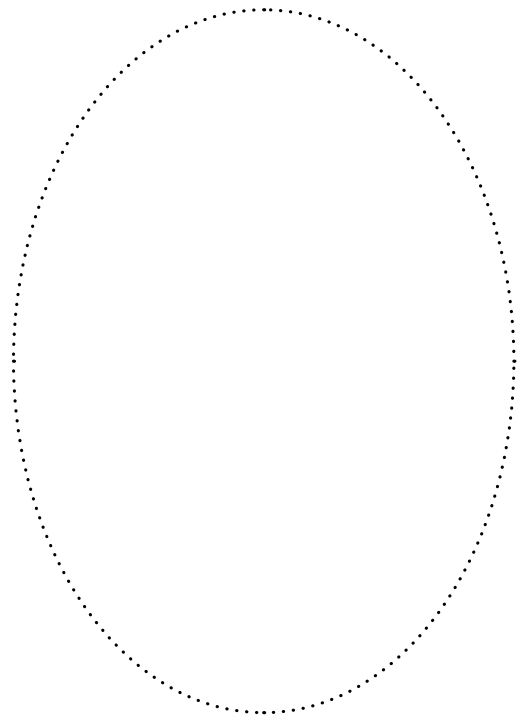
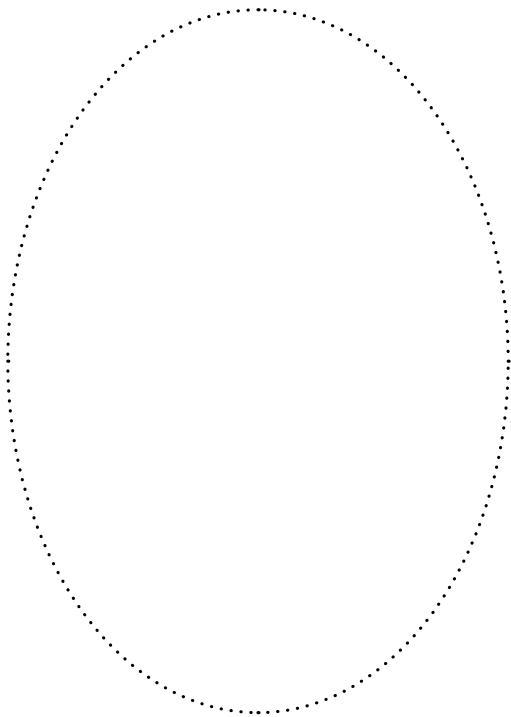
Úkol: Najděte a označte všechny číslice 6 v tabulce.

7	9	2	6	5	1	3
6	5					2
		9				
6	5	8		96		

Pracovní list 13

1. POSTNÍ NEDĚLE – ČERNÁ, LIŠČÍ, PUČÁLKA

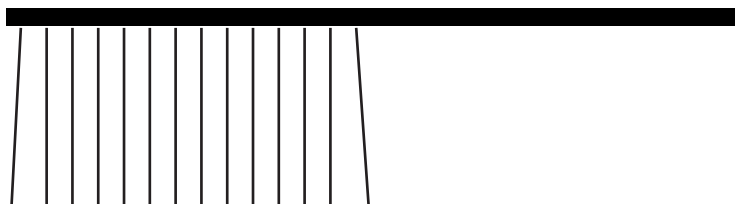
Úkol: Obtáhněte tužkou pučálku – elipsu.



Pracovní list 14

2. POSTNÍ NEDĚLE – PRAŽNÁ, SAZOMETNÁ

*Úkol: Vysvětlete, co to jsou „praženky“
a dokreslete smetáčky tak, aby bylo možné
s nimi vymést saze.*



Pracovní list 15

3. POSTNÍ NEDĚLE – KÝCHAVÁ

*Úkol: Namíchejte léčivý lektvar proti kýchání.
Co všechno do něj dáte?*



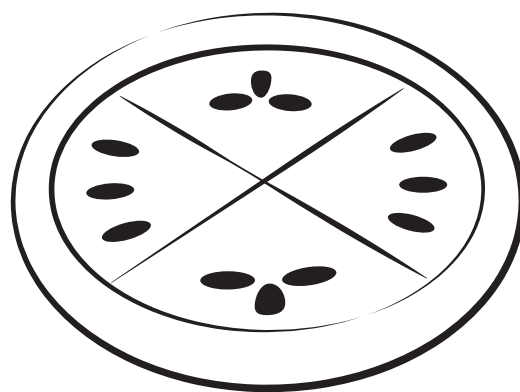
Pracovní list 16

4. POSTNÍ NEDĚLE – DRUŽEBNÁ

O této neděli se z kynutého těsta pekly velké koláče, kterým se říkalo „družbance“.

Úkol: *Nácvik básně z kniky Tradiční český rok (str. 20).*

*Jaký je to družbanec,
bez koření, bez vajec,
panímámo,
dejte pár vajec.*



Jak na koláče družbance?

Na těsto potřebujete 200 ml mléka, 80 g krupicového cukru, 30 g čerstvého droždí, 100 ml smetany ke šlehání, 70 g másla, 500 g polohrubé mouky, špetku soli, 1 sáček vanilkového cukru, strouhanou kůru z 1 chemicky neošetřeného citronu a 2 žloutky.

Na makovou náplň si připravte 100 g mletého máku, 80 ml mléka, 1 lžíci krupicového cukru a 1 lžičku mleté skořice; na tvarohovou náplň 250 g měkkého tvarohu (z alobalu), 3 lžíce moučkového (vanilkového) cukru, 2 lžíce smetany na vaření nebo ke šlehání, 1 lžíci rumu a strouhanou kůru z ½ chemicky neošetřeného citronu; 100 g povidel a 100 g oblíbené zavařeniny.

Na zdobení použijte loupané mandle, sušené brusinky, třešně, sušený černý bez.

Originál receptu a více informací naleznete na webu:

www.toprecepty.cz/clanky/2832-retro-vareni-s-kristinou-o-ctvrte-postni-nedeli-se-pecou-kolace-druzbanec-jak-poznate-ze-jsou-spravne-vykynute/

Pracovní list 17

5. POSTNÍ NEDĚLE – SMRTNÁ

V tento den naši předkové vynášeli z vesnice Moranu (Morénu, Mařenu), pohanskou bohyni smrti. Dříve byl tento zvyk vynášení zimy a všeho zlého ze vsi i symbolem vítání jara. Zpátky do vsi se pak vracelo se zpěvem a s nazdobenými rašícími větvíčkami neboli „lítem“ (lítečkem).

Úkol: Nácvik básně z knihy Tradiční český rok (str. 21).

*Smrt nesem ze vsi,
nové líto do vsi,
nové líto líbezné,
obilíčko zelené.*

Pracovní list 18

6. POSTNÍ NEDĚLE – KVĚTNÁ

Tradičním zvykem, který k nadcházejícímu jaru neodmyslitelně patří, je trhání jívových proutků s rozkvetlými kočičkami nebo jiných větviček s částečně rozvinutými pupeny.

*Úkol 1: Vytleskejte jméno květiny a počet tlesknutí
zapište do rámečku číslicí.*

Růže

Tulipán

Sedmikráska

Narcis

Petrklíč

Úkol 2: Naučte se říkanku

*Uvijeme věneček,
ze všech našich kytic.
Zapleteme do věnečku
kvítek, lístek i větvičku.
Jaké jméno máš?
Tak pojd' mezi nás.*

Pracovní list 20

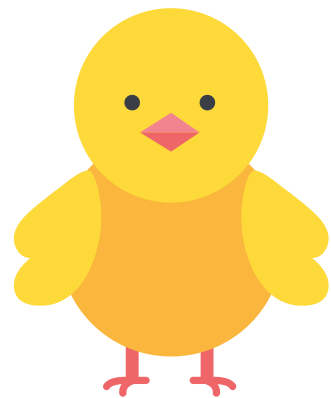
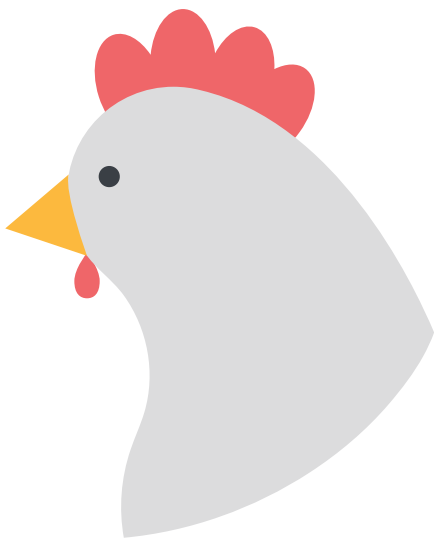
PAŠIJOVÝ TÝDEN – ÚKOLY NA CELÝ PAŠIJOVÝ TÝDEN

DEN V PAŠIJOVÉM TÝDNU	ÚKOL
Modré pondělí	Obleč si cokoliv modrého.
Šedivé úterý	Pomoz dospělému s úklidem.
Škaredá středa	Celý den se snaž usmívat.
Zelený čtvrtek	Dej si k jídlu něco, co má zelenou barvu.
Velký pátek	Zkus tento den věnovat odpočinku. Hraj si, nebo uspořádej turnaj ve společenských hrách.
Bílá sobota	Dnes končí půst, zkus pomoci v kuchyni s přípravou jídla nebo jiných dobrot.
Boží hod	Vezmi si knížku a odpočívej při čtení. Pokud přijde návštěva, obleč si nové oblečení.
Velikonoční pondělí	Vydej se na velikonoční koledu.

Pracovní list 21

VELIKONOCE

*Úkol: Vytvořte přání k Velikonocům podle své fantazie,
nebo podle předlohy.*



VELIKONOCE – PÍSMENKA

Úkol: Označte správný text „VESELÉ VELIKONOCE“.

K Y S E L Ě V E L I O V O C E

V E S E L Ě V E L I K O N C E

V E S E L Á V E L I K O S A Z E

V E S E L Ě V E L I K O N O C E

V E S E L Ě K E L I V O N O C E

Pracovní list 23

VELIKONOCE – VELIKONOČNÍ ZVÍŘÁTKA

Úkol: Označte zvířata, která patří k Velikonocům.



VELIKONOCE – VELIKONOČNÍ BERÁNEK

Úkol: Dokresli beránkovi vlnu – kudrlinky ve tvaru spirály.



Pracovní list 25

VELIKONOCE – JIDÁŠE

Úkol: Zjistěte, co to jsou jidáše, a zkuste je vymodelovat z těsta nebo z modelíny.

Jak na jidáše?

Na těsto potřebujete 1 kg polohrubé mouky, 30 g čerstvého droždí, 350 ml vlažného mléka (podle potřeby i více), 120 g másla, 100 g cukru krupice, 2 žloutky a špetku soli.

Z malého množství mléka, mouky, lžičky cukru a droždí připravte kvásek, který po vzejití přidejte do prosáté mouky s cukrem a špetkou soli.

Přidejte máslo a žloutky utřené do pěny, podle potřeby doplňte vlažné mléko a vypracujte hladké, nelepivé těsto, které nechte na teplém místě kynout.

Z těsta ukrajujte kousky, zakulaťte je, udělejte z nich asi jako ukazováček tenké a přibližně 20 cm dlouhé válečky a ty stáčejte do spirálek, typických tvarů jidášů.

Pokladte jidáše na pomaštěný plech nebo na pečicí papír a nechte je ještě mírně vykynout. Poté je potřete rozšlehaným vejcem a pečte ve vyhřáté troubě při 190°C.

Po upečení, ještě horké, potřete mašlovačkou jidáše rozehrátým medem. Kdo nemá med rád, posype jidáše moučkovým cukrem.

Pracovní list 26

VELIKONOCE – VAJÍČKA

Vajíčka bezpochyby patří k Velikonocům, proto se pokusíme se o nich něco více dozvědět a nové znalosti si zaznamenat.

Pracovní list 27

VELIKONOCE – KRASLICE

Úkol: Zjistěte, jakými technikami můžeme ozdobit kraslice, a poté si zkuste preferovanou techniku aplikovat na vlastní kraslici.

Pracovní list 28

VELIKONOCE – KRASLICE ZE STAVEBNICE

*Úkol: Ze stavebnic různých druhů vytvořte na zemi
nebo jiném rovném povrchu ovál, který, stejně jako kraslice,
ozdobte.*

Pracovní list 29

VELIKONOCE – PLETENÍ POMLÁZKY

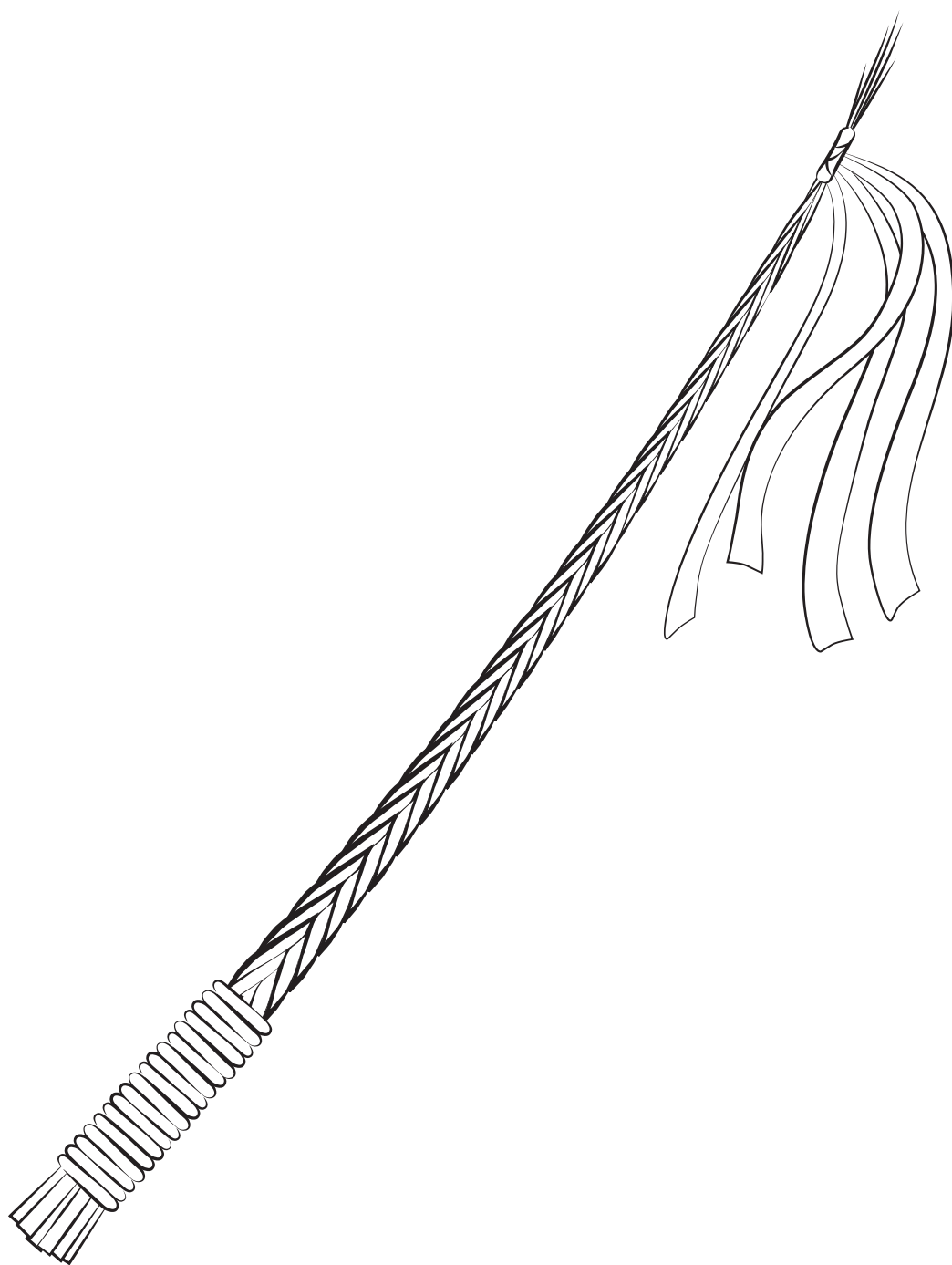
Úkol: Zkuste si zaplést pomlázku z vrbového proutí.



Pracovní list 30

VELIKONOCE – PENTLIČKY

Úkol: Zjistěte, jaký význam měla pentlička.



Pracovní list 31

VELIKONOČNÍ KOLEDY

Úkol č. 1: Doplňte chybějící slova do koledy tak, že slova nakreslíte (koleda v knize na str. 35).

HODY, HODY, DOPROVODY,

DEJTE _____,

NEDÁTE-LI MALOVANÝ,

DEJTE ASPOŇ BÍLÝ,

_____ VÁM SNESE JINÝ.

Pokračování na dalším listu (Úkol č. 2).

Pracovní list 31

VELIKONOČNÍ KOLEDY

Úkol č. 2: *Doplňte chybějící slova (koleda v knize na str. 35).*

Za _____ v koutku,

na vrbovém _____,

proutek se _____,

_____kolíbá,

proutek se _____,

_____z něj spadne.

Vajíčko se _____,

do _____stodoly,

vajíčko _____,

slepička _____,

panímámo, máte mi ho dát!

Pracovní list 31

VELIKONOČNÍ KOLEDY

Úkol č. 3: Doplněte chybějící slova do koledy tak, že slova nakreslíte (koleda v knize na str. 36).

HODY, HODY, DOPROVODY,

DEJTE _____,

ŽÁDNÉ _____

NECHCI VODY, DEJTE MEDU,

JINAK OD VÁS _____.

A NAKONEC, _____,

DEJTE PĚKNÉ _____.

Pracovní list 32

CO (NE)PATŘÍ DO VELIKONOC

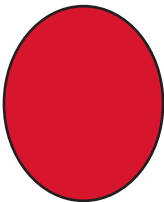
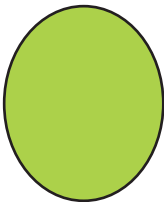
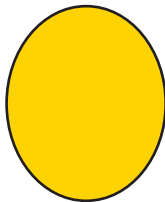
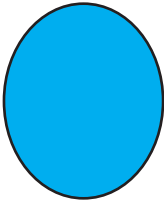
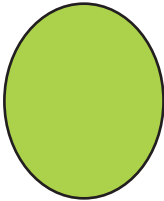
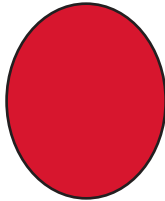
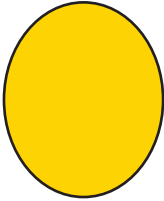
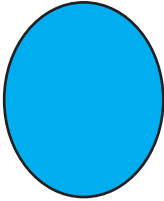
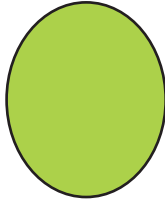
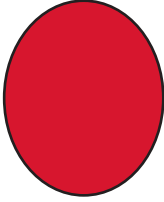
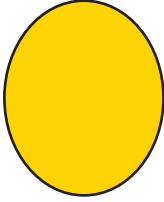
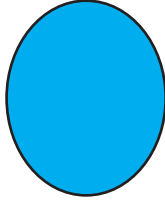
*Úkol: Zakroužkujte, co patří
nebo co naopak nepatří k Velikonocům.*



Pracovní list 33

VELIKONOČNÍ SUDOKU

Úkol: Doplňte barevná vajíčka tak, aby jednotlivé barvy ve sloupci a řádku byly zastoupené pokaždé jen jednou.

Pracovní list 34

JARNÍ HRY

Individuální práce:

- 1) Zkuste zjistit, proč se říká „neposedná Káča“ nebo „lítá jako čamrda“.
- 2) Zkuste si vyrobit píšťalku, návod najdete na internetu. Nezapomeňte dobře tloukatí za doprovodu říkanky *Otloukej se píšťaličko*.

Skupinová práce:

- 1) Zkuste si zahrát některé hry, o nichž se píše v knize na straně 42:
 - a) koulení
 - b) ťukání
 - c) na špačka
- 2) Uspořádejte turnaj v cvrnkání kuliček do důlku. Vyhrává ten, jehož kulička doputuje do důlku na co nejmenší počet cvrnknutí.

Pracovní list 35

APRÍL

*Přečtěte si společně nebo každý sám stranu 45 v knize
a následně splňte úkoly.*

- 1) Vysvětlete pojmy: humor, legrace, žertík, vtip.
- 2) Zkoušeli jste někdy někoho napálit? Povedlo se vám to? Podělte se s ostatními o svůj veselý zážitek.
- 3) Aprílové počasí – víte, co se pod tímto pojmem skrývá? Už vás někdy počasí „napálilo“?
- 4) Někdy si musíme dávat pozor na „zaručené zprávy“ v televizi, novinách anebo také na internetu. Víte, jak poznáte lživou informaci? Proč musíme být na internetu opatrní? Víte, jaké jsou zásady bezpečného chování na internetu?
- 5) Zkuste vymyslet žertík pro svého kamaráda, babičku nebo rodiče. Než ho ale provedete, poraďte se raději s nějakým dospělým.

Pracovní list 36

APRÍLOVÉ POČASÍ

Úkol: Do připraveného archu zaznamenávejte počasí.

Záznamový arch

Jméno _____

PONDĚLÍ			
ÚTERÝ			
STŘEDA			
ČTVRTEK			
PÁTEK			
SOBOTA			
NEDĚLE			

Pracovní list 37

SVATÝ VOJTĚCH

Zkuste odpovědět na následující otázky.

- 1) Přečtěte si stranu 47 v knize a pak volně převyprávějte, co jste se o svatém Vojtěchovi dozvěděli.
- 2) Co znamená slovo „morálka“?
- 3) Byli jste svědky toho, že někdo dělal něco morálního nebo nemorálního? Vyprávějte o tom.
- 4) O svatém Vojtěchovi se podle legendy říká, že svůj příjem dělil na čtyři díly; čtvrtinu si ponechával na své výdaje, další část na zkrášlení chrámu, třetí díl byl na výživu kanovníků a poslední čtvrtinu rozdál chudým. Zopakujte si pojmy čtvrt, půl, tři čtvrtě.
- 5) Svatý Vojtěch je patronem námořníků.
 - a) domalujte pruhy na námořnickém tričku
 - b) zkuste složit z papíru loď pro námořníka



Pracovní list 38

SVATÝ JIŘÍ

Vysvětlete pranostiky:

Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři.

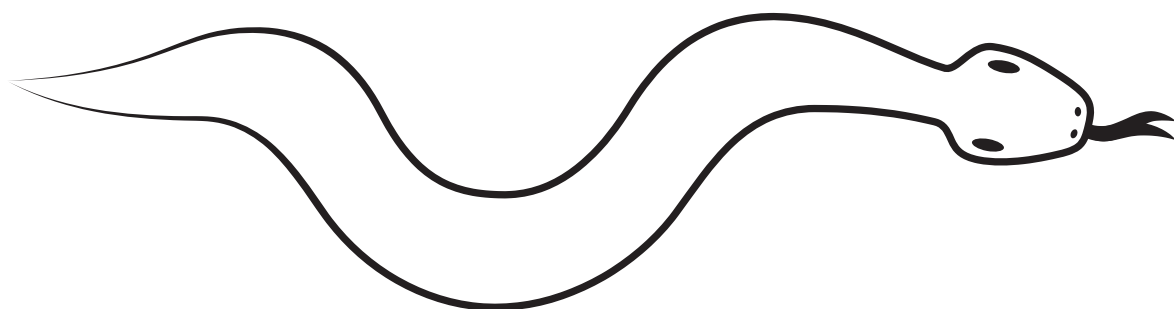
Do svatého Jiřího nebojte se hada žádného.

Na svatého Jiří nezašlápnu trávu ani čtyři.

Pracovní list 39

HADI

Úkol: Podle předepsaného vzoru dokreslete tělo hada.



Pracovní list 40

ČERVENÝ ŠÁTEČKU, KOLEM SE TOČ

Úkol: Zazpívejte si společně píseň.

Allegretto

Čer- ve-né šá- teč- ku, ko - lem se toč____
má mi-la se hně-vá, já ne - vím proč,____

ko - lem se toč,____ ko - lem se toč,
já ne - vím proč,____ já ne - vím proč.

Tra - la - la - la la - la - la, tra - la - la,

la - la - la, tra - la - la - la la - la - la,

tra - la - la - la.

Úkol: Zkuste odpovědět na tyto otázky:

- 1) Stalo se vám, že se na vás někdo hněval?
- 2) Co by se muselo stát, abyste se na někoho hněvali?
- 3) Proč je mytí rukou tak důležité?
- 4) Víte, jak se správně myjí ruce?

Pracovní list 41

ČARODĚJNICE

K tradici pálení čarodějnic neodmyslitelně patří oheň.

Jak může být oheň nebezpečný?

Jakou čarodějnickou schopnost byste chtěli mít?

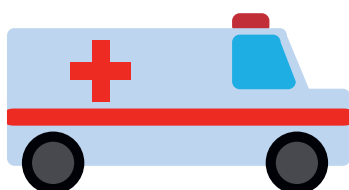
Je něco, čeho se bojíte?

Znáte pohádky, ve kterých se objevují čarodějnice?

Úkol č. 1: Znáte číslo na hasiče? A na ostatní záchranáře?
Spojte číslo s obrázkem.



155



158



150

Pracovní list 41

ČARODĚJNICE

Úkol č. 2: O magické noci se otevírají jeskyně a odkrývají své poklady. Nakreslete, jaký poklad byste chtěli najít vy.

Pracovní list 42

PRVNÍ MÁJ

Úkol č. 1: Májka je tradičním symbolem jara a staročeských „májů“. Májka se dělala z holého kmene vzrostlého stromu, nejčastěji smrku nebo břízy, které svobodné dívky následně ozdobily. Domalujte barevné pentle na májku.



Úkol č. 2: Popište, co znamenalo, když někdo odcizil májku.

Úkol č. 3: Jaká další tradice se váže k 1. máji?

Pracovní list 43

SVATÝ JAN NEPOMUCKÝ

Úkol: Zkuste odpovědět na následující otázky.

- 1) Co znamená mít tajemství?
- 2) Znáte pohádku, kde tajemství hrálo velkou roli?
- 3) Zkuste vymyslet nějaké tajemství, které byste mohli mít vy nebo váš kamarád.

